

Comportamenti Efficaci nel lavoro per Gruppi e Leaders

Descrizione del corso

Questo corso unico è stato progettato per offrire, in soli 2 giorni, una serie completa di metodi, strumenti, tecniche e abilità che aiuteranno tutti ad essere più efficaci sul lavoro. Questo corso altamente partecipativo comprende casi di studio, esercizi pratici, autoconsapevolezza, lavoro di squadra e giochi di ruolo.

Contenuto

- Principi fondamentali della comunicazione e della PNL
- L'ascolto attivo e le domande
- Gestione degli stati d'animo
- Target setting: come darsi obiettivi ben formati
- La motivazione nel team
- La matrice di Johari
- La gestione delle riunioni
- Il capitale umano

Alla fine del corso, sarai in grado di:

- Identificare e applicare comportamenti efficaci nella gestione dei progetti
- Utilizzare le tecniche per comunicare in modo efficace
- Comprendere il tuo stato d'animo e gestirti in modo più efficace
- Creare ed eseguire obiettivi ben formati
- Migliorare i comportamenti nei rapporti interpersonali
- Gestire riunioni
- Comprenderti meglio - personalmente e professionalmente

Metodi

Il corso è interattivo, divertente e interessante. Manteniamo i partecipanti attivamente coinvolti durante questi 2 giorni intensivi, usando poca teoria, e tanta pratica in un ambiente sicuro e confortevole. I partecipanti escono con abilità reali che possono iniziare ad applicare immediatamente. Il corso è tenuto da professionisti di grande esperienza.

Ogni partecipante sceglierà 3 obiettivi da raggiungere entro i successivi 3 mesi, in base a quanto appreso durante il workshop.

Consigliamo di organizzare una conference call con i partecipanti 3 mesi dopo il corso con il trainer per passare attraverso i 3 obiettivi, al fine di fare un resoconto su ciò che ciascun partecipante ha raggiunto, e in caso contrario, perché no. Questo assicura che ogni partecipante applichi la teoria appresa durante i 2 giorni.