

Etre Coach et Mentor

Un cours pratique de 2 jours, interactif et introspectif qui permet aux participants de développer de réelles compétences dédiées à entraîner et conseiller les autres. Ce cours se concentre sur des exercices pratiques, des jeux de rôle et le travail en groupe. Il est parfait pour tous les managers.

Les participants en repartent avec les capacités, outils et techniques pour entraîner les membres de leur équipe vers des comportements améliorés, et leur permettre d'agir comme des Mentors pour les collègues et les membres de l'équipe les plus nouveaux.

Les grands thèmes du cours

- Différence entre mentor et coach
- L'intérêt de l'accompagnement par un coach
- Les 4 styles de Coaching
- Le processus du Coaching
- Les rôles et l'intérêt du mentor
 - Confiance
 - Avis
 - Alternatives
 - Remises en question
 - Motivation
 - Initiatives
- Ce que fait un mentor, ce qu'il ne fait pas
- Donner et recevoir un feedback
- Les outils pour vous aider