

## **Body Language - Qu'est-que vous dites VRAIMENT ?**

Jusqu'à 70 % des messages que nous envoyons ne passent pas par les mots. Quand vous menez un débat, présentez une proposition ou essayez de convaincre des personnes, votre corps communique également. Si ce langage du corps accompagne correctement votre message, vous obtenez une efficacité maximale.

Le langage du corps vous aide aussi à négocier. Si vous arrivez à lire les signes clés chez votre interlocuteur, vous pourrez découvrir comment obtenir un meilleur deal.

### **Méthode**

Cette formation se concentre autour d'exercices de jeux de rôles, d'analyse de situation, d'exercices de prise de conscience et de travaux en équipes. Il convient à tout membre d'une organisation quel que soit son niveau hiérarchique.

Ce cours intensif et interactif de 2 jours vous montrera comment votre corps communique et ce qu'il dit, et vous permettra d'avoir conscience de ce que les autres disent à travers leurs corps.

### **Buts du Cours**

A la fin du cours, vous serez capable de:

- Découvrir comment et pourquoi le langage du corps est un important moyen de communication
- Utiliser votre langage du corps pour augmenter votre impact
- Augmenter votre présence et renforcer votre emprise sur vos interlocuteurs
- Utiliser votre propre langage du corps pour construire des relations avec les autres
- Lire et interpréter les signaux des autres personnes
- Appliquer le langage du corps à la résolution de conflits et de tensions