

Wie meistere ich Veränderungen?

Die meisten - wenn auch nicht alle - Organisationen befinden sich in einem ständigen Wandel. Die Welt bewegt sich schneller und schneller, und Organisationen wie auch die dort arbeitenden Menschen werden ununterbrochen mit geplanten, aber auch ungeplanten Veränderungen konfrontiert.

Jede eintretende Veränderung kann auf die Beschäftigten motivierend, oder auch entmutigend wirken. Mit der Teilnahme an diesem Workshop stellen Sie sicher, dass Veränderungen in Ihrer Organisation von den Betroffenen akzeptiert und in die Tat umgesetzt werden, und dass sich der Wandel am Ende auszahlt.

Zielgruppe

Alle Mitarbeiter und Führungskräfte, die mit geplanten oder ungeplanten Veränderungen konfrontiert werden oder davon betroffen sind.

Konzept

Die Abläufe bei der Implementierung von Veränderungen werden in unserem Workshop "Umgang mit Organisationen im Wandel" behandelt, sodass wir in diesem Workshop den Schwerpunkt nicht auf eine Organisation, sondern auf den Menschen legen, der sich selbst oder anderes verändern soll.

Viele Menschen fühlen sich machtlos, wenn sie mit Veränderungen am Arbeitsplatz oder in ihrem Privatleben konfrontiert werden. Sie haben das Gefühl, keine Wahl zu haben und äußeren Kräften ausgeliefert zu sein, und das kann zu Arbeitsausfall, Demotivation und Burnout führen, Symptome, die dieser Tage immer häufiger in Organisationen unterschiedlichster Art auftreten.

In diesem Workshop geben wir den Teilnehmerinnen und Teilnehmern Tools und Techniken an die Hand, mit deren Hilfe sie sich ihrer Wahlmöglichkeiten bewusst werden und die Chancen erkennen, die mit jeder Veränderung verbunden sind. Sie lernen, mit der emotionalen Seite des Wandlungsprozesses umzugehen und in einer sich wandelnden Umgebung eine positive Einstellung einzunehmen.

Agenda

- Definition von Veränderungen
- Wandel als Bedrohung oder als Chance
- Umgang mit Gefühlen im Umbruch
- Das persönliche Machtumfeld
- Den Ablauf für ein Leben im Wandel anwenden